Nordic Center for Islamic Studies

SCRT - Short Course on Ramadan Transformation 2026

Day 1 Reflection Worksheet

১. এই রামাদ্বানে আমার সবচেয়ে বড় ব্যক্তিগত লক্ষ্য কী?

২. গত রামাদ্বানের পর আমার কোন পরিবর্তন স্থায়ী হয়নি? কেন হয়নি?

৩. আমার জীবনে সবচেয়ে বড় সময় অপচয়ের উৎস কী?

৪. প্রতিদিন গড়ে আমি কত ঘণ্টা মোবাইল ব্যবহার করি?

৫. এই রামাদ্বানে আমি কোন ১টি চরিত্র গঠন করতে চাই?

৬. কুরআনের সাথে আমার সম্পর্ক বর্তমানে কোন স্তরে আছে?

৭. একটি আয়াত নিয়ে কীভাবে আমি বাস্তব প্রয়োগ শুরু করবো?

৮. আমার সবচেয়ে বড় বিভ্রান্তির উৎস কী?

৯. ফজর ব্লক আমি কীভাবে বাস্তবায়ন করবো?

১০. এই সেশন শেষে আমার একটি স্পষ্ট সিদ্ধান্ত কী?