Nordic Center for Islamic Studies

SCRT - Short Course on Ramadan Transformation 2026

Personal Reset Planner

১. আমার ৩টি রামাদ্বান পরিবর্তন:

_____

_____

_____

২. একটি চারিত্রিক উন্নয়ন লক্ষ্য:

_____

৩. ডেইলি ফজর ব্লক পরিকল্পনা:

সময়: _____

কার্যক্রম: _____

8. Distraction Control Commitment:

আমি এই নোটিফিকেশন বন্ধ করব: _____

Digital Curfew সময়: _____

৫. কুরআনিক প্রয়োগ পরিকল্পনা:

আয়াত: _____

বাস্তব প্রয়োগ: _____